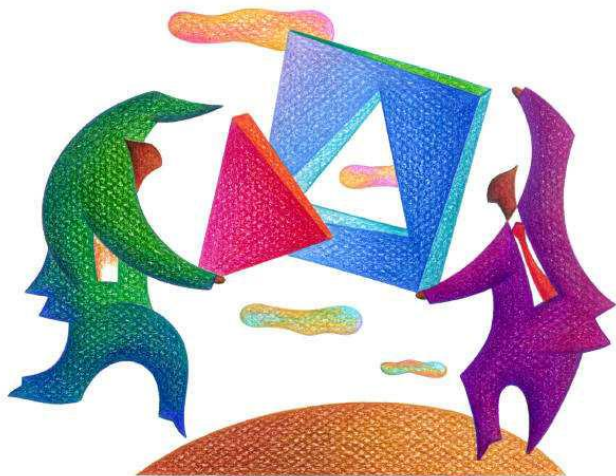


OPLOSSINGSGERICHTE GESPREKSTHERAPIE

praten over oplossingen
creëert oplossingen



DE KRACHTBRON

Dendermondsesteenweg 29
9270 Laarne - Kalken
0474 30 85 84



www.dekrachtbron.be
info@dekrachtbron.be

GESPREKSTHERAPIE DE KRACHTBRON

In *De Krachtbron* kunt u terecht voor OGT – *Oplossingsgerichte GespreksTherapie*.

OGT is een gesprekstherapie waarin de situatie zoals u die wenst het doel is.

U wordt geholpen om uw gewenste toekomst in detail te beschrijven. Er wordt gezocht naar kleine, haalbare stappen om resultaten te bereiken.

een probleem is een niet gelukte
poging om een moeilijkheid
op te lossen

We vertrekken vanuit oplossingen die u zelf al in huis heeft, maar nog te weinig toepast. U groeit in het besef dat u uw eigen leven vorm kan geven.

De gesprekken gaan vooral over uw krachten en minder over tekorten en problemen

Door het stimuleren van uw oplossingsgericht vermogen kan u in de toekomst moeilijke situaties zelf creatief oplossen.

uzelf zien zoals u wil zijn
is de sleutel om te groeien

LICHAAMSWERK DE KRACHTBRON

Onverwerkte emoties en negatieve gedachten veroorzaken verstoringen in uw lichaam waardoor allerlei klachten ontstaan en uw problemen blijven verder leven.

als je een schip wil bouwen
leer dan eerst verlangen
naar de eindeloze zee

Bij *lichaamswerk* gebruiken we methodes zoals energetische massage, holistic pulsing, acupressuur en cranio-sacrale technieken om contact te maken met uw lichaam waardoor spanningen en emoties zich ontladen.

PRAKTISCHE WERKWIJZE

U kiest voor *gesprekstherapie* of een combinatie met *lichaamswerk*.

Recente onderzoeken wijzen uit dat lichaamswerk de resultaten van gesprekstherapie sterk kan ondersteunen.

De behandeling gebeurt in sessies van 2 uur (tarieven zie website).

Danny Demeersseman

Master in de Psychologie en Pedagogie
Getuigschrift beroepsbekwaamheid Masseur