

CURSUS SHIATSU STOELMASSAGE

opleiding www.dekrachtbron.be

Danny Demeersseman

CURSUS SHIATSU STOELMASSAGE

opleiding www.dekrachtbron.be

Copyright © 2022
Danny Demeersseman

Alle rechten voorbehouden.
Geen enkel deel van dit boek mag in welke vorm dan ook worden
gereproduceerd zonder toestemming van de uitgever
Neem voor toestemming contact op met:

dekrachtbron@hotmail.com

ISBN: 978 94 036 7099-7

NUR 864

Eerste druk, juli 2022

Bij de samenstelling van dit boek hebben we bijzondere aandacht
besteed aan het kiezen van veilige technieken. De auteur van dit boek
kan in geen enkele situatie verantwoordelijk geacht worden voor het al
dan niet correct toepassen van de informatie uit dit boek en de eventuele
gevolgen hiervan.

MIJN ANDERE PROJECTEN

www.sugurupuzzles.com

www.sudokutips.nl

www.oefeningen.eu

www.gedichten-wensen.nl

www.gedicht-pensioen.nl

www.bridgespelen.nl

INHOUDSTAFEL

INLEIDING STOELMASSAGE	1
DE AUTEUR	2
WAT IS STOELMASSAGE	4
OPLEIDING STOELMASSAGE BIJ WWW.DEKRACHTBRON.BE	5
AANSCHAFFEN STOEL VOOR STOELMASSAGE	6
VOORDELEN VAN STOELMASSAGE	7
KLANT VOORBEREIDEN OP EEN STOELMASSAGE	8
BELANGRIJKE TIPS VOOR DE STOELMASSEUR	9
STOELMASSAGE BIJ BEDRIJVEN	10
VERLOOP VAN EEN STOELMASSAGE	11
TECHNIEKEN VOOR STOELMASSAGE	13
1. OPWARMINGSTECHNIEKEN	14
1.1 CONTACT MAKEN MET DE KLANT	14
1.2 EFFLEURAGE VAN DE RUG	15
1.3 DWARSE EFFLEURAGE VAN DE RUG	16
2. MASSAGE VAN DE SCHOUDERBLADZONE	17
2.1 DUIMDRUKKEN LINKS EN RECHTS VAN DE RUGGENGRAAT	17
2.2 DUIMDRUKKEN AAN 1 ZIJDE VAN DE RUGGENGRAAT	18
2.3 ELLEBOOGDRUK IN SCHOUDERBLADZONE	19
2.4 MASSAGE MET LIFTEN VAN HET SCHOUDERBLAD	21
2.5 STRETCHEN MET HAND(EN) KLANT IN NEK	22
2.6 STRETCHEN MET GRIP ONDER ELLEBOGEN	24
2.7 LOSMAKEN VAN DE SCHOUDERS	25

3. MASSAGE VAN HOOFD EN NEK	26
3.1 NEKMASSAGE MET 1 OF 2 HANDEN	26
3.2 NEKMASSAGE MET HANDEN IN BIDHOUDING	28
3.3 DUIMDRUKKEN OP DE NEKSPIEREN	29
3.4 DUIM ACHTER DUIM STRIJKEN VAN DE NEKSPIEREN	30
3.5 MASSAGE VAN DE SCHEDELRAND	31
3.6 VUISTROL IN DE NEK	32
3.7 ZIJWAARTSE NEKSTRETCH	33
3.8 ACHTERWAARTSE EN VOORWAARTSE NEKSTRETCH	34
3.9 HOOFDMASSAGE	36
4. MASSAGE VAN DE SCHOUDERS	37
4.1 SCHOUDERS MASSEREN MET MASSEUR ACHTER DE KLANT	37
4.2 CIRCULAIRE MASSAGE VAN DE SCHOUDER	38
4.3 SCHOUDERS MASSEREN MET MASSEUR VOOR DE KLANT	39
4.4 SCHOUDERS MASSEREN MET DE ONDERARMEN	40
4.5 DUIMDRUKKEN VAN DE SCHOUDERS	41
5. MASSAGE VAN DE ARMEN	42
5.1 STRETCHEN VAN DE ARMEN	42
5.2 KNEDEN BOVENARM MET BEIDE HANDEN	44
5.3 MASSAGE BOVENARM TUSSEN BEIDE HANDEN	45
5.4 DUIMDRUKKEN ACHTERZIJDE VAN DE ONDERARM	46
5.5 MASSAGE ONDERARM MET HANDPALMDRUK	47
5.6 MASSAGE VAN DE ONDERARM	48
5.7 DUIMDRUKKEN VOORZIJDE VAN DE ONDERARM	49

6. MASSAGE VAN DE POLS	50
6.1 DUIMDRUKKEN OP DE POLS	50
6.2 LOSSCHUDDEN VAN DE POLS	51
6.3 STRETCHEN VAN DE POLS MET DE DUIMEN	53
6.4 STRETCHEN VAN DE POLS DOOR PLOOIEN HAND	55
7. MASSAGE VAN DE HANDEN	57
7.1 MASSAGE RUGZIJDE VAN DE HAND	57
7.2 MASSAGE TUSSEN MIDDENHANDSBEENTJES	58
7.3 DUIMMASSAGE VAN DE HANDPALM	59
7.4 ROTATIE VAN DE VINGERS	61
7.5 AFSTRIJKEN VAN DE VINGERS	62
8. MASSAGE VAN DE RUG EN ONDERRUG	63
8.1 HANDPALMDRUKKEN OP DE RUGSPIEREN	63
8.2 DUIMDRUKKEN OP DE RUGSPIEREN	65
8.3 MASSAGE VAN DE ONDERRUG MET ONDERARM	67
8.4 DUIMDRUKKEN VAN DE ONDERRUG	69
8.5 MASSAGE ONDERRUG MET HANDEN IN BIDHOUDING	70
8.6 DIEPE MASSAGE VAN DE ONDERRUG	71
8.7 MASSAGE VAN DE ONDERRUG MET HANDPALMEN	73
8.8 DUIMDRUKKEN VAN DE BEKKENRAND	74
8.9 MASSAGE VAN DE HEUPEN	75
9. AFRONDEN VAN DE STOELMASSAGE	76
9.1 TAPOTEREN MET PINKZIJDE VAN DE HANDEN	76
9.2 TAPOTEREN MET GEKROMDE HANDEN	77
9.3 EINDEFFLEURAGE VAN DE RUG	78
SCHEMA VOOR STOELMASSAGE	79

INLEIDING STOELMASSAGE
